

↑ Unser Thema

Komplexität, Arbeitsdichte, hohe Anforderungen und rascher technologischer Fortschritt sind Kennzeichen moderner Arbeitswelten, die viel von den Unternehmen und ihren Beschäftigten fordern. Die psychischen Erkrankungen sind in den letzten Jahren stark angestiegen. Angesichts der Knappheit an qualifizierten Arbeitskräften ist daher die Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit ein entscheidender Baustein zur betrieblichen Fachkräftesicherung.

Unsere Experten für Sie:

- Priv.-Doz. Dr. Detlef Jung (Universitätsmedizin Mainz und Leitender Betriebsarzt des ZDF in Mainz)
- Mike Pickel (FIFA Schiedsrichter-Assistent)
- Dr. Juliane Hellhammer (daacro management team)
- Prof. Dr. Peter Mudra (Präsident der Hochschule Ludwigshafen am Rhein)
- Dr. Peter Hotz (Chefarzt an der Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach)

↑ Partner

Wir danken unseren Netzwerkpartnern in der Region Koblenz für die gute Zusammenarbeit im Rahmen des Kongresses.



Bezirksärztekammer
Koblenz



Koblenz
Starke Wirtschaft.
Starke Region.



Deutsche
Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz

↑ Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

damit aus Stress und Belastung keine Krankheit wird

Donnerstag, den 21. Februar 2013
Rhein-Mosel-Halle Koblenz

Anmeldung unter www.za-rlp.de



Zukunftsfähige Arbeit
in Rheinland-Pfalz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE

Das Kompetenzzentrum „Zukunftsfähige Arbeit in Rheinland-Pfalz“ und der Arbeitskreis „Gesundheit Koblenz“ (MYK-Netz, Bezirksärztekammer, AOK, DRV und IHK Koblenz) freuen sich, Sie zu dieser eintägigen Veranstaltung einzuladen.



↑ Ihr Nutzen als Unternehmen

- Sie verstehen besser, wie im Unternehmen psychische Belastungen entstehen, wirken und vermindert werden können.
- Sie können Strategien der Stressbewältigung und -vermeidung einsetzen.
- Sie kennen die Möglichkeiten der Wiedereingliederung nach psychischer Erkrankung.
- Sie lernen Methoden der „Burnout“-Prävention kennen.
- Sie lernen Ansprechpartner und Experten kennen.
- Sie wissen, was Resilienz ist und wie Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stärken können.



↑ Tagungsablauf

- 9:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung
- Dr. Alexander Saftig, Landrat des Landkreises Mayen-Koblenz
 - Doris Bartelmes, Leiterin der Abteilung Arbeit des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz
- 10:00 Uhr Hauptvortrag:
Psychische Belastungen im Betrieb
Priv.-Doz. Dr. Detlef Jung, Leitender Betriebsarzt des Zweiten Deutschen Fernsehens
- 11:00 Uhr Diskussionsrunde mit Vertretern aus Wirtschaft und Politik
- Dr. Karlheinz Kurfeß, Vorsitzender der Bezirksärztekammer Koblenz
 - Gabi Lorenz, Unternehmensberaterin
 - Doris Bartelmes, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz
 - Diana Walter (Arbeitnehmerin)
 - Petra Kannengießler (GLOBUS Handelshof St. Wendel, Unternehmensvertreter)
- 12:00 Uhr Aktive Mittagspause (mit Angeboten zum Erleben von Entspannungstechniken, zum Regenerieren, Aktivieren und Wohlbefinden)
- 13:30 Uhr Lernorte: Impulse – Erfahrungen – Gespräche im direkten Austausch mit Expertinnen und Experten:
- Psychische Erkrankungen im Betrieb: Anzeichen, Diagnosen, Reaktionen
 - Burnout-Prävention – ein gesundes Arbeitsumfeld gestalten
 - Stress – individuelle Strategien zur erfolgreichen Bewältigung
 - Betriebliche Wiedereingliederung nach psychischen Erkrankungen
- 15:15 Uhr Impuls „Schiedsrichter unter Stress“
Mike Pickel, FIFA Schiedsrichter-Assistent
- 15:45 Uhr Resümee und Ausblick
- 16:00 Uhr Ende

Anmeldung unter www.za-rlp.de