



Neues Angebot im StressZentrum Trier Online-Shop: das medizinische Schlaf-Vorscreening

Sehr geehrte Damen und Herren,

jeder von uns kennt es: Stress führt zu schlechtem Schlaf und schlechter Schlaf mindert unser Wohlbefinden und Aussehen, unsere Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Aber, schlechter Schlaf kann auch durch andere Faktoren wie beispielsweise Schnarchen und Atemstillstand (sog. Schlafapnoe), unruhige Beine oder Medikamente bedingt sein. Daher sollte allen Maßnahmen eine gründliche Diagnostik der Ursache von schlechtem Schlaf vorausgehen. Diese kann heute dank zuverlässiger und moderner Technik zuhause im eigenen Bett erfolgen.

Die Schlafdiagnostik lässt sich je nach Wunsch und Indikation in 3 Stufen vornehmen wie oben im Bild dargestellt.

Das Vorscreening wird mit einem Gerät der Firma Löwenstein Medical am StressZentrum Trier durchgeführt und gibt erste Hinweise auf schlafbezogene Atmungsstörungen, ein kardiovaskuläres Risiko und auf Weckreaktionen. Je nach Ergebnis kann ergänzend eine Polygraphie (kardiorespiratorische Parameter) oder eine Polysomnographie („ambulantes Schlaflabor“ in Zusammenarbeit mit dem Schlafexperten Dr. Feld) durchgeführt werden.

Unser Online-Shop des StressZentrum Trier ermöglicht eine einfache

Bestellung und ergänzt unsere bisherige Produktpalette der Stressdiagnostik und Prävention:

- [Stressprofil BASIC](#) – Auswahl zweier Varianten, 2 Tage Cortisol-Aufwachreaktion mit oder ohne Abendmessung (SPB3 und SPB4), Biomarker für Stress
- [Stressprofil PROFESSIONAL](#) – 2 Tage Cortisol-Aufwachreaktion mit Tagesverlauf, umfassendere Information zum Stresshormon Cortisol
- [Stress-Sleep-Balance light](#) – 1 Tag Bestimmung des Schlafhormons Melatonin am Abend und des Stresshormons Cortisol am Morgen (Cortisol-Aufwachreaktion)
- [Telefonische Befundbesprechung](#) – begleitend zum übermittelten Befund können im persönlichen Gespräch mit unseren Stressexperten individuelle Maßnahmen besprochen werden
- [Einzelcoaching](#) – individuelle Analyse und Maßnahmen im Stressmanagement mit einem unserer psychobiologischen Stressexperten
- [Schlafdiagnostik](#) – Vorscreening, Polygraphie, Polysomnographie, siehe oben
- Stressmanagement Schnupperkurs
- [Präventionskurse](#) (erstattungsfähig bei den GKV) wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training oder Stressmanagement - Online Kurs

Für die Bestellung ist keine Registrierung oder Kontoerstellung nötig. Einfach gewünschten Artikel in den Warenkorb legen und per PayPal oder Vorkasse bezahlen.

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns gerne über unser [Kontaktformular](#) oder per E-Mail an info@stresszentrum-trier.de. Wir gehen Ihrem Anliegen rasch nach.

Für heute grüßt Sie herzlich aus dem StressZentrum Trier
Karen Loscheider, Nadin Meyer & Dr. Juliane Hellhammer

StressZentrum Trier - Eine Einrichtung des Forschungsinstituts daacro GmbH & Co. KG

Wissenschaftspark Trier

Max-Planck-Str. 22

D - 54296 Trier / Germany

Tel.: + 49 (0) 651 170 40 50

Fax: + 49 (0) 651 170 40 51

E-Mail: info@stresszentrum-trier.de

UPCOMING EVENTS:

Online Präventionskurs „Progressive Muskelrelaxation“ Start am 18.10.2021! Jetzt telefonisch, per E-Mail anmelden oder einfach im Online-Shop bestellen!

Das StressZentrum Trier – eine Einrichtung der daacro GmbH & Co. KG

daacro GmbH & Co. KG

Max-Planck-Straße 22

D-54296 Trier

Tel.: +49 (0)651 9120 494

Fax: +49 (0)651 9120 564

www.stresszentrum-trier.de

Geschäftsführung:

Dr. Juliane Hellhammer

Handelsregister: R.G. Wittlich · HRA 40 100

USt-IdNr.: DE250253105

[Please click here to unsubscribe from the daacro Newsletter](#)