



(Video-) Coaching Vereinbarung
zwischen

.....
Name des Coaches
StressZentrum Trier
- eine Einrichtung des Forschungsinstituts
daacro GmbH & Co. KG -
Wissenschaftspark Trier
Max-Planck-Str. 22
54296 Trier

.....
Name des Klienten

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
E-Mail

Präambel

Sie suchen professionelle Unterstützung in Ihrem Beruf oder Privatleben. Das Coaching ist ein freier, aktiver und selbstverantwortlicher Prozess mit dem Ziel der persönlichen Förderung und Entwicklung. Das Coaching erfolgt auf der Grundlage der zwischen den Parteien, dem Coach und seinem Klienten geführten Gespräche. Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen.

Allgemein unterscheidet man zwischen *Business-Coaching* und *Life-Coaching*.

Business-Coaching beinhaltet typischerweise Themen wie die Klärung der eigenen Rolle, Konflikte mit Kollegen oder Vorgesetzten, Leistungsdruck oder Versagensängste, Jobwechsel, Karriereplanung oder berufliche Neuorientierung. Dies ist häufig verbunden mit der Suche nach einer besseren Work-Life-Balance, einer Stressreduktion und Burnout-Prophylaxe.

Das *Life-Coaching* berät in Fragen, die über das Berufsleben hinausgehen. Hier geht es in der Regel um Lebenskrisen oder den Wunsch sich persönlich weiterzuentwickeln.

Der Coach steht dem Klienten als Prozessbegleiter und Auslöser von Veränderungen zur Verfügung. Der Coach wird die von ihm angewandten Methoden, ihre Funktionsweisen und Zwecke sowie die Risiken und die möglichen Ergebnisse in jeder Phase des Coachings offenlegen.

Der Klient sollte bereit und offen sein, seine Werte und Einstellungen selbstkritisch zu hinterfragen, sich mit seiner eigenen Person und Situation auseinanderzusetzen und sein Verhalten gegebenenfalls zu verändern. Er ist letztlich verantwortlich für den Erfolg des Coachings.

1. Gegenstand dieser Vereinbarung

Gegenstand dieser Vereinbarung sind die Rahmenbedingungen zu einem (Video-) Coaching mit folgendem Thema:

.....

2. Verantwortung des Coaches

Generell verfügen alle unsere Coaches über ein einschlägiges Hochschulstudium wie beispielsweise Psychologie/ Psychobiologie sowie weitere Zusatzausbildungen. Hiermit verpflichten wir uns wissenschaftlich abgesicherter Methoden, anerkannter Gütekriterien und hoher Qualitätsstandards.

2.1 Der Coach ist verpflichtet, keinerlei vertrauliche Informationen an außenstehende Dritte weiterzugeben.

2.2 Der Coach ist verpflichtet, vertrauliche Informationen ausschließlich zu Zwecken des festgelegten Coachings zu verwenden.

2.3 Der Coach ist verpflichtet, vertrauliche Informationen, die ihm schriftlich ausgehändigt wurden, oder die er persönlich aufgezeichnet hat, so zu verwahren, dass kein außenstehender Dritter Zugang dazu bekommen kann.

2.4 Der Coach ist verpflichtet, alle ihm zur Verfügung stehenden Instrumente und Interventionsmöglichkeiten zum Nutzen des Klienten einzusetzen. Er ist verpflichtet, dem Klienten einen anderen Coach oder einen anderen geeigneten Spezialisten zu nennen, wenn er selbst sich nicht mehr in der Lage sieht, das Video-Coaching fachgerecht zu dem vereinbarten Ziel zu führen.

2.5 Der Coach führt die Video-Coachings von sein Büro im StressZentrum Trier aus über eine hausinterne sichere Internetplattform des Unternehmens (daacro GmbH & Co. KG, Trier). Dies dient aktuell u.a. dem Ziel das Infektionsrisiko während der Pandemie zu reduzieren und gleichzeitig weiter Hilfestellung leisten zu können.

3. Verantwortung des Klienten

3.1 Der Klient erkennt an, dass er während des Coachings, sowohl während der einzelnen Sitzungen als auch während der Zeit zwischen einzelnen Sitzungen in vollem Umfang selbst verantwortlich ist für seine körperliche und geistige Gesundheit, sowie für alle seine Handlungen, vor allem jene, die Gegenstand des Coachings sind.

3.2 Der Klient erkennt an, dass alle Schritte und Maßnahmen, die im Rahmen des Coachings von ihm unternommen werden, nur in seinem eigenen Verantwortungsbereich liegen. Aus dieser Vereinbarung ergibt sich kein Anrecht des Klienten, den Coach für andere Beratungen wie z.B. Partnerschafts- oder Erziehungsberatung in Anspruch zu nehmen.

4. Ort des Coachings

Wir führen unsere psychologischen Coachings in unseren Räumlichkeiten oder per sicherer Video-Konferenz von den Räumen des StressZentrums Trier aus durch. Der Klient sollte sich beim Video-Coaching in einem ruhigen Raum zuhause befinden, in dem er ungestört bleibt.

5. Zeitlicher Rahmen des Coachings

5.1 Das Coaching beginnt mit dem ersten gemeinsam zwischen Coach und Klienten vereinbarten Termin.

5.2 Eine Coaching-Sitzung dauert in der Regel 60 Minuten. Wahlweise können auch andere Zeiteinheiten gewählt werden.

5.3 In der Regel hat sich ein Gesamtumfang von 10 Coaching-Einheiten als sinnvoll erwiesen.

5.4. Der Klient kann ein angesetztes Coaching bis zu einem Tag vor Beginn der nächsten mit dem Klienten vereinbarten Sitzung kostenfrei absagen. Danach erhält der Coach 50% seines für die Sitzung vereinbarten Honorars. Ein Ausfall ohne Absage durch den Klienten kann vom Coach voll berechnet werden.

5.5 Der Umfang des Coachings kann in beiderseitigem Einvernehmen per E-Mail verändert werden.

6. Finanzieller Rahmen des (Video-) Coachings

Das Honorar für ein Erstgespräch von 50 min. beträgt 79 €, eine (Video-) Coaching-Sitzung von 60 Minuten beträgt 119 €. Sonderpreise auf Anfrage.

7. Zahlungsweise

Der Coach erteilt eine Rechnung über abgehaltene Sitzungen am Ende eines Monats. Die Rechnungen werden mit einem Zahlungsziel von 14 Tagen nach Rechnungsstellung zur Zahlung fällig.

9. Allgemeines

9.1 Der Coach haftet nur für Schäden, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen.

9.2 Der Coach speichert die personenbezogenen Daten des Klienten, soweit es zur Rechnungsstellung und zur Buchführung erforderlich ist.

Trier
Ort

.....
Datum Datum

.....
Unterschrift des Coaches Unterschrift des Klienten