



Psychische Erkrankungen können den Alltag erschweren. Dann tut es gut, jemanden an seiner Seite zu haben, der bei den unterschiedlichen Herausforderungen hilft.

Mit Psych-Direkt begleiten wir Sie auf Ihrem Weg.

Unser Partner:



Stress Zentrum Trier



**No
Stress!**

1. Ziele und Inhalte von Psych-Direkt

Im Vordergrund dieser raschen und professionellen Hilfe steht die Verbesserung der ambulanten Versorgung und nach Möglichkeit ein schnellerer Zugang zu Therapieangeboten.

In bis zu zehn ambulanten Einzelterminen werden durch bewältigungs- und lösungsorientierte Gespräche mit den Fachexperten des **StressZentrums** psychische und psychosomatische Beschwerden – so weit wie möglich – gelindert. Die Gespräche sind freiwillig, vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu steigern, Ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder drohender Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen bzw. die Dauer einer bereits bestehenden Arbeitsunfähigkeit zu verkürzen.

In den Räumen des **StressZentrums** erfolgt eine zeitnahe ambulante Versorgung. Nach einem ausführlichen Erstgespräch können Sie dort bis zu zehn weitere Einzeltermine von jeweils 50 Minuten wahrnehmen. Die Kosten der Gespräche übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

2. Anmeldung

Die Anmeldung zu Psych-Direkt erfolgt mit Ihrem schriftlichen Einverständnis durch die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Die zeitnahe Terminvergabe für das Erstgespräch sowie die Koordination weiterer Termine regelt dann direkt das **StressZentrum Trier**.

3. Wie geht es weiter?

In Ihrem Abschlussgespräch ermitteln die Fachexpert*innen des **StressZentrums** gezielt, welche Unterstützung für Sie im Anschluss geeignet ist.

Für weitere Informationen und Rückfragen steht Ihre AOK Rheinland-Pfalz/Saarland sehr gerne zur Verfügung.

Sie erreichen Ihre Ansprechpartner*innen der AOK unter: Psych_Direkt@rps.aok.de

Unser Partner:



Stress Zentrum Trier

Kontaktdaten:
Wissenschaftspark Trier
Max-Planck-Str. 22
D - 54296 Trier

Telefon: 0651 - 170 40 50
Info@stresszentrum-trier.de
www.stresszentrum-trier.de



KAREN LOSCHEIDER, M.SC.
Approbierte Psychotherapeutin,
Leitung Stresszentrum Trier