

## „FIT für den Praxisalltag“

### Gemeinsame Fortbildung der BÄZK und der BZK

am 27. August 2025, 17:30 – 20:00 Uhr in der Bezirksärztekammer Trier,  
Schönbornstr. 10, 54295 Trier

#### Herausforderungen des Praxisalltags besser meistern durch:

➤ **Sport**  
... Tipps von Judith Knob



Studium der Sportwissenschaften, 25-jährige Tätigkeit als Sport- und Bewegungstherapien im Mutterhaus Trier, Tanz- und Bewegungstherapien, Yogalehrerin

➤ **Ernährung**  
... Ideen durch Eva Hauser



Praxis für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie in Trier  
Diätassistentin  
Naturheilkunde, Heilpraktikerin

➤ **Stressmanagement**  
... Ein Vortrag von Juliane Hellhammer



Psychoneuroendokrinologin, Studium in Bochum

Gründerin des Forschungsinstituts Daacro mit dem angeschlossenen Stresszentrum Trier auf dem Petrisberg.

Anmeldung unter: [info@aerztekammer-trier.de](mailto:info@aerztekammer-trier.de)

Anmeldeschluss ist der 13.08.2025.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 29,00 € werden wir nach Anmeldung in Rechnung stellen.

\*Die Veranstaltung wird mit 3 Fortbildungspunkten anerkannt.